

Ihre Gesundheit ist unser Mittelpunkt. Ob Bewegung erhalten, steigern oder wiederherstellen, mit uns aktiv in Ihre Zukunft.

- Manuelle Therapie
- Krankengymnastik
- KG – ZNS Bobath
- KGG | Krankengymnastik am Gerät
- Manuelle Lymphdrainage
- Elektrotherapie | Ultraschall
- Wärmetherapie | Kältetherapie
- Schlingentischbehandlung
- Atemtherapie
- Schröpftherapie
- Medical Flossing
- große Auswahl an entspannenden Wellnessbehandlungen
- OP-Nachsorgen
- Rückbildungsgymnastik – Einzel | Gruppe
- Beckenbodengymnastik – Einzel | Gruppe
- **Manuelle Therapie (CMD)**
- Kiefergelenktherapie
- **Spiegel-Therapie** für Neurologische Erkrankungen | Unfallfolgen | Lähmungen
- Kopfschmerz | Migräne-Behandlung
- Marnitz Therapie
- Dorntherapie
- Atlaschirurgie

NEU! TRena - gerätegestützte trainingstherapeutische Rehabilitationsnachsorge

HAUSBESUCHE MÖGLICH!






Hangweg 13 | 08223 Falkenstein
Tel. 03745 - 75 30 99

Alte Bahnhofstr. 7 | 08606 Oelsnitz
Tel. 037421 - 24 0 12

www.inbalance-vogtland.de






 01520/5742400

INJOY Falkenstein

-  Hangweg 13
08223 Falkenstein
-  03745 - 7 03 96
-  01515 - 7398511
-  info@injoy-falkenstein.de
-  www.injoy-falkenstein.de



INJOY Oelsnitz

-  Alte Bahnhofstr. 7
08606 Oelsnitz
-  037421 - 2 09 53
-  01516 - 5266034
-  info@injoy-oelsnitz.de
-  www.injoy-oelsnitz.de



INJOY
INTERNATIONAL SPORTS- & WELLNESSCLUBS
FALKENSTEIN | OELSNTZ

SPORT
auf Rezept

INJOY
INTERNATIONAL SPORTS- & WELLNESSCLUBS
FALKENSTEIN | OELSNTZ



JETZT AKTIV WERDEN!
Krankenkassen-Bonus sichern
Viele Krankenkassen bezuschussen
Deine Aktivprogramme und Vorsorge
mit bis zu 500 €/Jahr.

REHASPORT

WAS WIRD GEMACHT?

- Sportliche Aktivitäten wirken vorhandenen oder drohenden körperlichen Defiziten entgegen
- Individuell auf die Beschwerden abgestimmte Übungen durch einen speziell ausgebildeten Trainer
- Schmerzen und Krankheitssymptome werden gelindert

FÜR WEN?

- Menschen mit Herz- Kreislaufproblemen (Herzinfarkt, Blutdruck, Herzinsuffizienz)
> Es ist immer medizinisches Personal anwesend
- Menschen mit orthopädischen Problemen (Rücken, Hüften, Knie)
- bei Blutdruckproblemen

WO ERHÄLTlich? KOSTEN?

- wird vom Arzt verordnet
- Krankenkasse – kostenfreies Bewegungsprogramm

DAUER?

- bis zu 2 Jahren möglich



20 Rehakurse wöchentlich:

Oelsnitz Mo 11.30 · Di 9.15, 16.00, 17.00 · Mi 10.30, 11.30,
Do 9.15, 16.15, 17.15 · Fr 10.30, 11.30, 17.30

Falkenstein Di 8.15, 17.00, 19.30 · Mi 13.00, 18.00
Do 9.30 · Fr 10.15, 11.15

Außerdem bieten wir über 40 weitere Kurse pro Woche an:

Yoga, Rückenfitness, Dehn Dich schmerzfrei, Faszientraining, Radtraining, Hüfte/Knie Kurs, Pilates, Zumba u. v. m.

Mehr unter www.injoy-falkenstein.de/kursplan
und www.injoy-oelsnitz.de/kursplan

Wir freuen uns auf Sie!

PRIMÄRPRÄVENTION

WAS WIRD GEMACHT?

- Ernährungskurs (8 -10 Wochen)
- Rückenschule (8-10 Wochen)
- Dr. Wolff Muskelkurs am Gerät (10 Wochen)
- Dr. Wolff Faszientraining (10 Wochen)
- Dr. Wolff Rückenkurs am Gerät (10 Wochen)
- Entspannungskurse

FÜR WEN?

Erste Anzeichen für:

- Stoffwechselerkrankungen
- Rückenerkrankungen
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- ernährungsbedingte Erkrankungen
- Diabetes
- Allergien
- Depressionen / Burn out

WO ERHÄLTlich? KOSTEN?

- Kostenfrei bei vielen Krankenkassen erhältlich



SEKUNDÄRPRÄVENTION

WAS WIRD GEMACHT?

- Individuelle Ernährungsberatung (bis zu 6 Einzelterminen)
- Rücken (12 Wochen)

FÜR WEN?

- Orthopädische Erkrankungen der Wirbelsäule/Gelenke
- Gefäßerkrankungen/Adipositas
- Herz/Kreislaufferkrankungen/Bluthochdruck
- Diabetes

WO ERHÄLTlich? KOSTEN?

- AOK Plus Versicherte: Kostenfreies Bewegungs-/Ernährungsprogramm
Das Injoy Falkenstein und Oelsnitz sind Partner der AOK –
Gutschein kann dort eingelöst werden
- wird vom Arzt verordnet
- kostenfreie Programme

